

## Liebevoll Konsequent Erziehen – kurz & knapp!

1. Baue die Beziehung auf unverdiente Liebe
2. Sei ein berechenbares, zuverlässiges Vorbild
3. Schaffe einen verlässlichen Rahmen für Experimentieren und selbständiges Handeln
4. Lasse zu, dass Erfahrungen und Konsequenzen selbst gemacht und erlebt werden
5. Beobachte und ermutige anstatt einzugreifen
6. Lebe Mut, Humor und Lebensfreude vor
7. Setze liebevoll eindeutige Grenzen und halte diese ein, denn das ist lebenswichtig
8. Handle statt zu reden
9. Nimm negatives Verhalten deines Kindes nie persönlich
10. Genieße jeden Moment, er ist das Leben
11. Erkenne Fallen, suche Lösungen dafür und Sorge für Entspannung
12. Emotionen sind (Überlebens)Programme – lasse sie bei dir und deinem Kind zu
13. Unterstütze Selbständigkeit und Selbstvertrauen mit Lob
14. Nutze Konflikte und Probleme als Gelegenheiten zu lernen und zu wachsen
15. Lass dich nicht in das Drama-Dreieck Opfer, Täter, Retter verwickeln
16. Werte nicht – du liegst sowieso meist daneben
17. Setze auf das Sog-Prinzip (ohne Worte vor-/machen) anstatt Druck auszuüben
18. Wenn du anfängst zu kämpfen hast du schon verloren
19. Verstehe Dich als Trainer und dein Kind als Erforscher
20. Relax – enjoy!